

SLOVENSKÝ ZVÄZ HÄDZANEJ V BRATISLAVE

Ján HIANIK

VYBRANÉ KAPITOLY Z TAKTIKY HÄDZANEJ
II.

ZÄKLADNÉ OBRANNÉ ÄINNOSTI
HODNOTENIE HERNÉHO VÝKONU DRUŽSTVA

2005

OBSAH

	str.
Úvod	
1 Charakteristika a tréning základných obranných herných Äinností	5
1.1 Obranné Äinnosti jednotlivca	5
1.2 Obranné kombinácie	31
1.3 Obranné systémy	45
2 Herný výkon družstva v spoločnej Česko – Slovenskej súťaži v hádzanej mužov	59
2.1 Počítačový program „Hodnotenie herného výkonu družstva v hádzanej“	61
2.2 Hodnotenie herného výkonu družstva mužov v majstrovských zápasoch najvyššej súťaže mužov v hádzanej	65
2.3 Grafické vyhodnotenie herného výkonu družstva a využiteľnosť získaných údajov pre trénerov v praxi	74
2.4 Závěry a diskusia	83
Literatúra	87
Prílohy	88