

SLOVENSKÝ ZVÄZ HÄDZANEJ

**JÄN
HIANIK**



BRATISLAVA
2011

OBSAH

- 4 - Úvod	- 39 - Strel'ba a jej brÄnenie
- 5 - HrÄÄcke funkcie v hÄdzanej	- 52 - BrankÄr
- 15 - DrÅzanie, spracovanie a zbieranie lopty	- 55 - VybijÄnÄ
- 19 - PrihrÄvka a jej brÄnenie	- 65 - Streethandball
- 25 - OpakovanÄ vedenie lopty a jeho brÄnenie	- 77 - MinihÄdzanÄ
- 30 - KlamlivÄ ÄinnosÄ s loptou a jej brÄnenie	- 91 - VyuÄovacia hodina hÄdzanej
	- 102 - LiterÄtúra